

日期	星期	主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	附餐	早點心主食	午點心主食	安親/課後班	全穀根莖	蛋豆魚肉
4月1日	一	有機米飯	香菇雞	麻婆豆腐 「豬肉原產地國」：臺灣	有機高麗菜	枸杞黃瓜湯	水果	酸辣湯餃 「豬肉原產地國」：臺灣	克林姆麵包+鮮奶	藍莓乳酪麵包	4.2	3.2
4月2日	二	有機米飯	筍干燒肉 「豬肉原產地國」：臺灣	玉米炒蛋	有機油江菜	蘿蔔貢丸湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	雞絲麵 「豬肉原產地國」：臺灣	鮮蔬雲吞湯 「豬肉原產地國」：臺灣	小叉燒包*2 「豬肉原產地國」：臺灣	4.4	2.6
4月3日	三	漢堡		卡啦雞腿	福山萵苣	通心麵玉米濃湯	水果	大滷麵 「豬肉原產地國」：臺灣	杯子蛋糕+鮮奶	羅宋麵包	4.5	2
4月4日	四	清 明 節 連 假										
4月5日	五											
4月8日	一	有機米飯	蒜泥白肉 「豬肉原產地國」：臺灣	雞茸豆包	有機小松菜	燒仙草	水果	肉絲湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	紅豆麵包+鮮奶	起司捲	4.3	2.2
4月9日	二	有機米飯	壽喜燒雞丁	蕃茄炒蛋	有機小白菜	芥菜粉絲湯	水果	蘿蔔糕湯 「豬肉原產地國」：臺灣	香菇油飯 「豬肉原產地國」：臺灣	滷蛋+豆干*2	4.3	2.5
4月10日	三	五穀飯	芝麻照燒豚肉 「豬肉原產地國」：臺灣	什錦大黃瓜 「豬肉原產地國」：臺灣	雙色花椰	玉米排骨湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	青江肉絲炒麵 「豬肉原產地國」：臺灣	香草葡萄蛋糕+鮮奶	紅豆麻糬麵包	4.3	2.2
4月11日	四	炸醬麵 「豬肉原產地國」：臺灣		貢丸*2+海帶結	菠菜	鮮菇蘿蔔湯	水果	山藥肉末粥 「豬肉原產地國」：臺灣	花生豆花	豬肉餡餅 「豬肉原產地國」：臺灣	4.4	2.2
4月12日	五	芝麻飯	麻油魴魚	家常豆腐	A菜	山藥菇湯	水果	枸杞絲瓜麵線 「豬肉原產地國」：臺灣	芝麻包+豆漿	大可頌	4.2	2.3
4月15日	一	有機米飯	馬鈴薯燉肉 「豬肉原產地國」：臺灣	豆干炒肉絲 「豬肉原產地國」：臺灣	蚵白菜	薑絲冬瓜湯	水果	古早味米粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	蔓越莓麵包+鮮奶	克林姆麵包	4.4	2.3
4月16日	二	有機米飯	鹹酥雞丁	關東煮 「豬肉原產地國」：臺灣	有機味美菜	綠豆QQ圓甜湯	水果	蕃茄蛋花湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	通心麵玉米濃湯 「豬肉原產地國」：臺灣	馬拉糕	4.4	2
4月17日	三	薏仁飯	味噌燒肉 「豬肉原產地國」：臺灣	毛豆三丁 「豬肉原產地國」：臺灣	地瓜葉	山藥排骨湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	/		燻雞麵包	4.4	2.3
4月18日	四	牛肉麵 「牛肉原產地國」：臺灣		滷蛋	有機小白菜	/		蛋塔	紅豆紫米湯	芝麻球*4	4.6	2.2
4月19日	五	紫米飯	紅燒鮮魚	福菜筍干	大白菜	冬瓜魚丸湯	水果	鮮蔬烏龍麵 「豬肉原產地國」：臺灣	奶皇包+豆漿	韓式麻糬麵包	4.2	2
4月22日	一	有機米飯	起司豬排(日式)	海芽蒸蛋	有機高麗菜	蔬菜味噌湯	水果	蕃茄肉絲湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	克林姆麵包+鮮奶	泡芙	4.2	2.5
4月23日	二	有機米飯	泰式打拋豬(泰式) 「豬肉原產地國」：臺灣	玉米肉末 「豬肉原產地國」：臺灣	有機小松菜	芋頭西米露	水果	麵疙瘩湯 「豬肉原產地國」：臺灣	什錦冬粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	美式小熱狗 「豬肉原產地國」：臺灣	4.5	2.3
4月24日	三	胚芽飯	韓式燒肉(韓式) 「豬肉原產地國」：臺灣	豆皮炒黃豆芽	青江菜	濟州島海帶小魚湯	水果	蔬菜南瓜米粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	蔓越莓馬芬+鮮奶	蔓越莓馬芬蛋糕	4.2	2.3
4月25日	四	披薩(義式)		培根燒洋芋 「豬肉原產地國」：臺灣	雙色花椰	羅宋湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	高麗菜鹹粥 「豬肉原產地國」：臺灣	綠豆薏仁湯	福州丸+甜不辣+豆干 「豬肉原產地國」：臺灣	4.3	2.2
4月26日	五	小米飯	地中海茄汁煮魚 (歐式)	清炒雙脆	菠菜	南瓜濃湯	水果	鮮蔬肉片麵線 「豬肉原產地國」：臺灣	紅豆包+豆漿	原味波堤	4.3	2
4月29日	一	有機米飯	瓜仔肉 「豬肉原產地國」：臺灣	鮑菇花椰 「豬肉原產地國」：臺灣	有機荷葉白菜	榨菜肉絲湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	酸辣湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	地瓜麵包+鮮奶	葡萄奶酥麵包	4.3	2.2
4月30日	二	有機米飯	味噌燒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機山菠菜	蘿蔔肉羹清湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	磨菇鐵板麵 「豬肉原產地國」：臺灣	蔬菜湯餃 「豬肉原產地國」：臺灣	鮮肉包 「豬肉原產地國」：臺灣	4.2	2.6

油脂	蔬菜	水果	热量
2.5	1.1	1	752.9
2.5	1.2	1	704.3
2.5	1.1	1	663.9

2.5	1.4	1	672.1
2.4	1.4	1	690.1
2.3	1.4	1	663.1
2	1.3	1	654.2
2.5	1.2	1	667.8
2.4	1.1	1	674.9
2.7	1.2	1	693.3
2.3	1.1	1	670.4
2	1.1	1	663.4
2.1	2	1	646.5
2.6	1.1	1	684.9
2.5	1.2	1	708.8
2.2	1.8	1	668.7
2.5	1.3	1	669.7
2.2	1.3	1	641.2
2.5	1.2	1	667.3
2.5	1.4	1	695.1