

115年4月份 光仁小學營養午餐菜單(幼兒園)-

日期	星期	主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	附餐	早點心主食	午點心主食	安親/課後班
4月1日	三	薏仁飯	鳳梨紅燒肉 「豬肉原產地國」：臺灣	什錦大黃瓜 「豬肉原產地國」：臺灣	大白菜	蘿蔔貢丸湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	雞絲麵 「豬肉原產地國」：臺灣	桂圓蛋糕+鮮奶	夏威夷麵包
4月2日	四	漢堡		卡拉雞腿排	高麗菜	玉米濃湯螺旋麵	水果	山藥肉末粥 「豬肉原產地國」：臺灣	鮮蔬雲吞湯 「豬肉原產地國」：臺灣	滷蛋+豆干*2
4月3日	五	清 明 節 連 假								
4月6日	一									
4月7日	二	有機米飯	蒜泥白肉 「豬肉原產地國」：臺灣	八寶干丁 「豬肉原產地國」：臺灣	有機小白菜	綠豆QQ圓甜湯	水果	大滷麵	廣東粥	鮮肉包 「豬肉原產地國」：臺灣
4月8日	三	小米飯	鹹酥雞丁	培根燒洋芋	菠菜	牛蒡蔬菜湯	水果	麻油鮮蔬麵線	紅豆麵包+鮮奶	紅豆麻糬麵包
4月9日	四	蕃茄肉醬義大利麵 「豬肉原產地國」：臺灣		檸檬翅小腿	有機高麗菜	南瓜濃湯	水果	蝦皮蒲瓜粥	香菇油飯	燒賣*4
4月10日	五	麥片飯	香酥魚	香蔥玉米蛋	雙色花椰	蔬菜味增湯	水果	肉絲湯麵	芝麻包+豆漿	大可頌
4月13日	一	有機米飯	親子丼	菇菇玉米筍	有機黑葉白菜	枸杞黃瓜湯	水果	枸杞絲瓜麵線 「豬肉原產地國」：臺灣	杯子蛋糕+鮮奶	蛋塔
4月14日	二	有機米飯	馬鈴薯燉肉 「豬肉原產地國」：臺灣	毛豆三丁 「豬肉原產地國」：臺灣	有機味美菜	薑絲冬瓜湯	水果	古早味米粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	通心麵玉米濃湯 「豬肉原產地國」：臺灣	金絲卷
4月15日	三	糙米飯	鹹酥雞丁	螞蟻上樹	高麗菜	竹筍排骨湯	水果	蕃茄蛋花湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	起司麵包+鮮奶	燻雞麵包
4月16日	四	木須炒麵 「豬肉原產地國」：臺灣		日式花枝丸*2	蚵白菜	豆皮味噌湯	水果	麵疙瘩湯 「豬肉原產地國」：臺灣	紅豆紫米湯	炸雞塊*4
4月17日	五	五穀飯	香酥魚片	木須炒蛋	A菜	冬瓜魚丸湯	水果	米苔目湯	芋泥包+豆漿	原味波堤
4月20日	一	有機米飯	起司豬排	咖哩鮑菇洋芋	有機高麗菜	大頭菜排骨湯	水果	鮮蔬烏龍麵 「豬肉原產地國」：臺灣	熱狗捲+鮮奶	金牛角
4月21日	二	有機米飯	咖哩雞	沙茶甜條	有機山菠菜	紅燒蘿蔔湯	水果	客家炒麵條	什錦冬粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	夏威夷麵包 「豬肉原產地國」：臺灣
4月22日	三	紫米飯	泰式打拋豬 「豬肉原產地國」：臺灣	花枝丸*2	油菜	芋頭西米露	水果	鮮蔬肉片麵線 「豬肉原產地國」：臺灣	葡萄麵包+鮮奶	蔓越莓馬芬蛋糕
4月23日	四	星洲炒麵 「豬肉原產地國」：臺灣		無骨雞排	高麗菜	羅宋湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	蘿蔔糕湯	綠豆薏仁湯	甜不辣+貢丸+豆干
4月24日	五	芝麻飯	麻油魴魚	菜脯炒蛋	空心菜	義式蔬菜湯	水果	香菇鹹粥	奶皇包+豆漿	泡芙
4月27日	一	有機米飯	蒙古烤肉 「豬肉原產地國」：臺灣	玉米肉末 「豬肉原產地國」：臺灣	有機味美菜	海芽蛋花湯	水果	蕃茄肉絲湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	克林姆麵包+鮮奶	芝麻包
4月28日	二	有機米飯	味噌燒雞丁	關東煮 「豬肉原產地國」：臺灣	有機荷葉白菜	番茄豆腐白菜湯	水果	蘑菇鐵板麵 「豬肉原產地國」：臺灣	蔬菜湯餃 「豬肉原產地國」：臺灣	小叉燒包*2 「豬肉原產地國」：臺灣
4月29日	三	麥片飯	瓜仔肉 「豬肉原產地國」：臺灣	海菜蒸蛋	滷白菜	山藥菇湯	水果	廣東粥 「豬肉原產地國」：臺灣	地瓜麵包+鮮奶	熱狗麵包
4月30日	四	牛肉麵		滷蛋	小白菜	/	水果	蛋塔	紅豆麥片湯	蔥花捲