

113年1月份 營養午餐菜單(幼兒園)

日期	星期	主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	附餐	早點心主食(幼)	午點心主食(幼)	課後點心
1月2日	二	五穀飯	泰式打拋豬 「豬肉原產地國」：臺灣	花枝丸*2	青江菜	麻油高麗菜肉片湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	蘑菇鐵板麵 「豬肉原產地國」：臺灣	什錦冬粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	馬拉糕
1月3日	三	薏仁飯	沙茶雞丁	香蔥玉米蛋	高麗菜	冬瓜薏仁排骨湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	米苔目湯 「豬肉原產地國」：臺灣	克林姆麵包+鮮奶	大可頌
1月4日	四	日式味噌烏龍麵		香滷雞腿 「豬肉原產地國」：臺灣	小白菜	/	水果	芋頭鹹粥 「豬肉原產地國」：臺灣	綠豆豆花	滷蛋+豆干*2
1月5日	五	紫米飯	巴沙魚丁	咖哩豆腐煲	菠菜	燒仙草	水果	古早味米粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	豆沙包+豆漿	泡芙
1月8日	一	有機米飯	味噌燒肉 「豬肉原產地國」：臺灣	台式滷白菜	高麗菜	黃豆芽排骨湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	麻油鮮蔬麵線 「豬肉原產地國」：臺灣	大理石蛋糕+鮮奶	美式小熱狗 「豬肉原產地國」：臺灣
1月9日	二	糙米飯	親子丼	三色玉米筍	雙色花椰	山藥菇湯	水果	青江肉絲炒麵 「豬肉原產地國」：臺灣	香菇油飯 「豬肉原產地國」：臺灣	夏威夷麵包 「豬肉原產地國」：臺灣
1月10日	三	小米飯	金茸肉絲 「豬肉原產地國」：臺灣	毛豆炒蛋	福山萵苣	蘿蔔魚丸湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	什錦湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	杯子蛋糕+鮮奶	小叉燒包*2 「豬肉原產地國」：臺灣
1月11日	四	什錦蛋炒飯		鳳梨紅燒肉 「豬肉原產地國」：臺灣	菠菜	枸杞黃瓜湯	水果	蘿蔔糕湯 「豬肉原產地國」：臺灣	紅豆小湯圓	克林姆麵包
1月12日	五	胚芽飯	泰式檸檬魚	鮮菇燴玉筍	蚵白菜	海芽蛋花湯	水果	鮮蔬烏龍麵 「豬肉原產地國」：臺灣	芋泥包+豆漿	原味波堤
1月15日	一	有機米飯	馬鈴薯燉雞	干片炒肉絲 「豬肉原產地國」：臺灣	油菜	養生湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	蕃茄肉絲湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	克林姆麵包+鮮奶	起司捲
1月16日	二	麥片飯	照燒豬柳 「豬肉原產地國」：臺灣	雞蓉玉米	青江菜	蘿蔔貢丸湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	炸醬麵 「豬肉原產地國」：臺灣	鮮蔬雲吞湯 「豬肉原產地國」：臺灣	焗烤厚片
1月17日	三	五穀飯	左宗棠雞	關東煮 「豬肉原產地國」：臺灣	小白菜	三絲湯	水果	蔬菜南瓜米粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	地瓜麵包+鮮奶	豬肉餡餅*2 「豬肉原產地國」：臺灣
1月18日	四	蕃茄肉醬義大利麵 「豬肉原產地國」：臺灣		檸檬翅小腿	雙色花椰	玉米濃湯	水果	蝦皮蒲瓜粥 「豬肉原產地國」：臺灣	綠豆薏仁湯	福州丸+甜不辣+豆干 「豬肉原產地國」：臺灣
1月19日	五	芝麻飯	紅燒魚片	清炒雙脆	高麗菜	芋頭椰漿西米露	水果	鍋燒烏龍麵 「豬肉原產地國」：臺灣	芝麻包+豆漿	蔓越莓馬芬蛋糕