

112年12月份 營養午餐菜單(幼兒園)

日期	星期	主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	附餐	早點心主食(幼)	午點心主食(幼)	課後點心
12月1日	五	紫米飯	泰式檸檬魚	佃煮蔬菜	豆芽菜	綠豆QQ圓甜湯	水果	炸醬麵 「豬肉原產地國」：臺灣	豆沙包+豆漿	原味波堤
12月4日	一	有機米飯	毛豆雞丁	台式滷白菜	有機小松菜	養生湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	蕃茄肉絲湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	蔓越莓麵包+鮮奶	克林姆麵包
12月5日	二	有機米飯	沙茶豚片 「豬肉原產地國」：臺灣	洋芋三絲 「豬肉原產地國」：臺灣	有機蘿蔓萵苣	牛蒡蔬菜湯	水果	古早味米粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	通心麵玉米濃湯 「豬肉原產地國」：臺灣	果醬三明治
12月6日	三	糙米飯	左宗棠雞	回鍋肉片 「豬肉原產地國」：臺灣	四季豆	蘿蔔魚丸湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	鍋燒烏龍麵 「豬肉原產地國」：臺灣	大理石蛋糕+鮮奶	美式小熱狗 「豬肉原產地國」：臺灣
12月7日	四	牛肉麵		滷甜條	小白菜		水果	蛋塔	花生豆花	福州丸+海帶+豆干 「豬肉原產地國」：臺灣
12月8日	五	小米飯	糖醋魚片	咖哩豆腐煲	蚵白菜	海芽蛋花湯	水果	麻油鮮蔬麵線 「豬肉原產地國」：臺灣	芋泥包+豆漿	紅豆麻糬麵包
12月11日	一	有機米飯	蒜泥白肉 「豬肉原產地國」：臺灣	培根燒洋芋 「豬肉原產地國」：臺灣	有機味美菜	薑絲冬瓜湯	水果	什錦湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	克林姆麵包+鮮奶	豬肉餡餅*4 「豬肉原產地國」：臺灣
12月12日	二	有機米飯	宮保雞丁	蘿蔔燒麵輪	有機荷葉白菜	榨菜肉絲湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	裸仔條湯 「豬肉原產地國」：臺灣	香菇油飯 「豬肉原產地國」：臺灣	起酥蛋糕
12月13日	三	胚芽飯	泡菜肉片 「豬肉原產地國」：臺灣	花枝丸*2	福山萵苣	羅宋湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	蔬菜南瓜米粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	桂圓蛋糕+鮮奶	起司捲
12月14日	四	香菇肉燥飯 「豬肉原產地國」：臺灣		海結豆干	雙色花椰	山藥菇菇湯	水果	酸辣湯餃 「豬肉原產地國」：臺灣	紅豆小湯圓	雞塊*4
12月15日	五	麥片飯	紅燒鮮魚	味噌豆包	大白菜	玉米蛋花湯	水果	蘿蔔糕湯 「豬肉原產地國」：臺灣	芝麻包+豆漿	金牛角
12月18日	一	有機米飯	蕃茄燒雞	關東煮 「豬肉原產地國」：臺灣	菠菜	豆皮味噌湯	水果	大滷麵 「豬肉原產地國」：臺灣	熱狗捲+鮮奶 「豬肉原產地國」：臺灣	韓式麻糬麵包
12月19日	二	有機米飯	白芝麻照燒肉片 「豬肉原產地國」：臺灣	什錦絲瓜 「豬肉原產地國」：臺灣	有機高麗菜	蘿蔔排骨湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	鮮蔬烏龍麵 「豬肉原產地國」：臺灣	什錦冬粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	大可頌
12月20日	三	五穀飯	咖哩雞	三杯油豆腐	蚵白菜	蕃茄豆腐湯	水果	酸辣湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	杯子蛋糕+鮮奶	小叉燒包*2 「豬肉原產地國」：臺灣
12月21日	四	漢堡		卡啦雞腿排	有機蘿蔓萵苣	通心麵玉米濃湯	水果	高麗菜鹹粥 「豬肉原產地國」：臺灣	綠豆薏仁湯	蔓越莓馬芬蛋糕
12月22日	五	香鬆飯	香酥旗魚條	清炒雙脆	四季豆	紅豆小湯圓	水果	鮮蔬肉片麵線 「豬肉原產地國」：臺灣	奶皇包+豆漿	夏威夷麵包 「豬肉原產地國」：臺灣
12月25日	一	有機米飯	冬瓜燒肉片 「豬肉原產地國」：臺灣	雞茸玉米	有機菠菜	酸辣湯	水果	肉絲湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	地瓜麵包+鮮奶	黑糖馬拉糕
12月26日	二	有機米飯	鹽酥雞丁	家常豆腐 「豬肉原產地國」：臺灣	有機黑葉白菜	山藥排骨湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	雞絲麵 「豬肉原產地國」：臺灣	鮮蔬雲吞湯 「豬肉原產地國」：臺灣	鮮肉包 「豬肉原產地國」：臺灣
12月27日	三	芝麻飯	蔥燒排骨 「豬肉原產地國」：臺灣	豆豉小魚豆干	福山萵苣	枸杞黃瓜湯	水果	蕃茄蛋花湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	起司蛋糕+鮮奶	泡芙
12月28日	四	白醬雞肉義大利麵		檸檬翅小腿	雙色花椰	義式蔬菜湯	水果	蝦皮蒲瓜粥 「豬肉原產地國」：臺灣	紅豆麥片湯	貢丸+甜不辣+豆干 「豬肉原產地國」：臺灣
12月29日	五	香鬆飯	蕃茄魚丁	蒜味甜條	大白菜	三絲湯	水果	蔬菜湯餃 「豬肉原產地國」：臺灣	紅豆包+豆漿	蔥花火腿麵包 「豬肉原產地國」：臺灣