

114年12月份 營養午餐菜單(幼兒園)

日期	星期	主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	附餐	早點心主食(幼)	午點心主食(幼)	課後點心
12月1日	一	有機米飯	馬鈴薯燉肉	雞茸燒豆包	有機小白菜	雙色肉羹蘿蔔湯	水果	蕃茄肉絲湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	蔓越莓麵包+鮮奶	水蒸蛋糕
12月2日	二	有機米飯	宮保雞丁	洋芋三絲 「豬肉原產地國」：臺灣	有機福山萵苣	金菇白菜湯	水果	古早味米粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	通心麵玉米濃湯 「豬肉原產地國」：臺灣	芝麻包
12月3日	三	胚芽飯	沙茶豬肉 「豬肉原產地國」：臺灣	台式滷白菜	青江菜	青木瓜排骨湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	鍋燒烏龍麵 「豬肉原產地國」：臺灣	大理石蛋糕+鮮奶	夏威夷麵包 「豬肉原產地國」：臺灣
12月4日	四	白醬雞肉義大利麵		起司豬排 「豬肉原產地國」：臺灣	雙色花椰	羅宋湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	酸辣湯餃 「豬肉原產地國」：臺灣	花生豆花	貢丸+豆干*2 「豬肉原產地國」：臺灣
12月5日	五	麥片飯	紐澳良魚丁	木須炒蛋	菠菜	燒仙草	水果	麻油鮮蔬麵線 「豬肉原產地國」：臺灣	鮮肉包+豆漿	泡芙
12月8日	一	有機米飯	蒜泥白肉 「豬肉原產地國」：臺灣	雞茸玉米	空心菜	薑絲冬瓜湯	水果	什錦湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	克林姆麵包+鮮奶	銀絲卷
12月9日	二	有機米飯	雙蘿燒雞	培根燒洋芋 「豬肉原產地國」：臺灣	有機包心白菜	榨菜肉絲湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	皮蛋瘦肉粥 「豬肉原產地國」：臺灣	香菇油飯 「豬肉原產地國」：臺灣	小叉燒包 *2 「豬肉原產地國」：臺灣
12月10日	三	五穀飯	瓜仔肉 「豬肉原產地國」：臺灣	鮑菇花椰	油菜	玉米蛋花湯	水果	蔬菜南瓜米粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	桂圓蛋糕+鮮奶	紅豆麻糬麵包
12月11日	四	炸醬麵 「豬肉原產地國」：臺灣		檸檬翅小腿	有機蘿蔓萵苣	蘿蔔魚丸湯	水果	高麗菜鹹粥 「豬肉原產地國」：臺灣	綠豆薏仁湯	福州丸+海帶+豆干
12月12日	五	香鬆飯	糖醋魚片	南瓜蒸蛋	蚵白菜	枸杞黃瓜湯	水果	蘿蔔糕湯 「豬肉原產地國」：臺灣	紅豆包+豆漿	乳酪起司歐包
12月15日	一	有機米飯	香菇雞	關東煮 「豬肉原產地國」：臺灣	有機山菠菜	三絲湯	水果	大滷麵 「豬肉原產地國」：臺灣	熱狗捲+鮮奶 「豬肉原產地國」：臺灣	羅宋麵包
12月16日	二	有機米飯	鳳梨紅燒肉 「豬肉原產地國」：臺灣	八寶干丁	有機荷葉白菜	海芽蛋花湯	水果	銀芽炒板條 「豬肉原產地國」：臺灣	什錦冬粉湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水煎包*2 「豬肉原產地國」：臺灣
12月17日	三	薏仁飯	沙茶雞	什錦大黃瓜 「豬肉原產地國」：臺灣	高麗菜	結球排骨湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	酸辣湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	杯子蛋糕+鮮奶	維也納麵包
12月18日	四	牛肉麵		滷蛋	小白菜		水果	蛋塔	紅豆小湯圓	福州丸+甜不辣+豆干 「豬肉原產地國」：臺灣
12月19日	五	紫米飯	香酥魚	清炒雙脆	空心菜	綠豆豆花	水果	鮮蔬肉片麵線 「豬肉原產地國」：臺灣	芋泥包+豆漿	起酥蛋糕
12月22日	一	有機米飯	鹽酥雞丁	沙茶甜條	有機廣島菜	酸辣湯	水果	肉絲湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	克林姆麵包+鮮奶	滷蛋+豆干*2
12月23日	二	有機米飯	香菇滷肉 「豬肉原產地國」：臺灣	玉米炒蛋	有機高麗菜	山藥排骨湯 「豬肉原產地國」：臺灣	水果	雞絲麵 「豬肉原產地國」：臺灣	蝦皮蒲瓜粥 「豬肉原產地國」：臺灣	鮮肉包 「豬肉原產地國」：臺灣
12月24日	三	漢堡		卡拉雞腿排	高麗菜	米粉湯	水果	蕃茄蛋花湯麵 「豬肉原產地國」：臺灣	起司蛋糕+鮮奶	燻雞麵包
12月25日	四	行 憲 紀 念 日 休 假 一 天								
12月26日	五	校 慶 補 假 一 天								
12月29日	一	有機米飯	三杯雞	客家小炒 「豬肉原產地國」：臺灣	有機菠菜	豆皮味噌湯	水果	青江肉絲炒麵 「豬肉原產地國」：臺灣	地瓜麵包+鮮奶	黑糖小饅頭*4
12月30日	二	有機米飯	韓式燒肉 「豬肉原產地國」：臺灣	鮮菇燴玉筍	有機黑葉白菜	山藥菇菇湯	水果	鮮蔬烏龍麵 「豬肉原產地國」：臺灣	蔬菜湯餃 「豬肉原產地國」：臺灣	鍋貼*4 「豬肉原產地國」：臺灣