

112年11月份 營養午餐菜單(幼兒園)

| 日期     | 星期 | 主食                      | 主菜                     | 副菜一                  | 青菜     | 湯品                    | 附餐 | 早點心主食(幼)               | 午點心主食(幼)               | 課後點心                     |
|--------|----|-------------------------|------------------------|----------------------|--------|-----------------------|----|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 11月1日  | 三  | 薏仁飯                     | 鳳梨紅燒肉<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 鮑菇花椰<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 豆芽菜    | 義式蔬菜湯                 | 水果 | 肉絲湯麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 起司蛋糕+鮮奶                | 原味波堤                     |
| 11月2日  | 四  | 刈包+五香腱子肉<br>「豬肉原產地國」：臺灣 |                        | 滷甜條                  | 有機黑葉白菜 | 古早味米粉湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣 | 水果 | 廣東粥<br>「豬肉原產地國」：臺灣     | 紅豆小湯圓                  | 福州丸+海帶+豆干<br>「豬肉原產地國」：臺灣 |
| 11月3日  | 五  | 紫米飯                     | 芹香魚丁                   | 彩蔬紅燒豆腐               | 福山萵苣   | 綠豆豆花                  | 水果 | 鮮蔬烏龍麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 玉兔包*2+豆漿               | 蔥花火腿麵包<br>「豬肉原產地國」：臺灣    |
| 11月6日  | 一  | 有機米飯                    | 三杯雞                    | 八寶干丁<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 有機青松菜  | 蕃茄金菇白菜湯               | 水果 | 炸醬麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣     | 乳酪麵包+鮮奶                | 豬肉餡餅*4<br>「豬肉原產地國」：臺灣    |
| 11月7日  | 二  | 有機米飯                    | 沙茶豚片<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 花枝丸*2                | 有機荷葉白菜 | 羅宋湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 水果 | 蔬菜湯餃<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 香菇油飯<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 水煎包<br>「豬肉原產地國」：臺灣       |
| 11月8日  | 三  | 糙米飯                     | 左宗榮雞                   | 什錦大黃瓜<br>「豬肉原產地國」：臺灣 | 高麗菜    | 牛蒡肉絲湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 水果 | 米苔目湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 桂圓蛋糕+鮮奶                | 金牛角                      |
| 11月9日  | 四  | 日式味噌烏龍麵                 |                        | 香滷雞腿                 | 油菜     |                       | 水果 | 叻仔魚粥<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 綠豆薏仁湯                  | 雞塊*4                     |
| 11月10日 | 五  | 小米飯                     | 紅燒魚片                   | 台式滷白菜                | 雙色花椰   | 冬瓜魚丸湯                 | 水果 | 麻油鮮蔬麵線<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 芋泥包+豆漿                 | 布利麵包                     |
| 11月13日 | 一  | 有機米飯                    | 泰式打拋肉<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 鮮菇燴玉筍                | 青江菜    | 雙色蘿蔔湯                 | 水果 | 銀芽炒板條<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 克林姆麵包+鮮奶               | 黑糖馬拉糕                    |
| 11月14日 | 二  | 有機米飯                    | 咖哩雞                    | 洋芋三絲<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 有機福山萵苣 | 枸杞黃瓜湯                 | 水果 | 榨菜肉絲麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 鮮蔬雲吞湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 筍香包<br>「豬肉原產地國」：臺灣       |
| 11月15日 | 三  | 胚芽飯                     | 白芝麻照燒肉片<br>「豬肉原產地國」：臺灣 | 什錦絲瓜<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 豆芽菜    | 養生湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 水果 | 咖哩炒烏龍<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 香草葡萄蛋糕+鮮奶              | 大可頌                      |
| 11月16日 | 四  | 蕃茄肉醬義大利麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣 |                        | 起司豬排<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 有機小松菜  | 玉米濃湯                  | 水果 | 高麗菜鹹粥<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 粉圓豆花                   | 貢丸+甜不辣+豆干<br>「豬肉原產地國」：臺灣 |
| 11月17日 | 五  | 麥片飯                     | 豆瓣魚丁                   | 清炒雙脆                 | 大白菜    | 燒仙草                   | 水果 | 裸仔條湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 芝麻包+豆漿                 | 夏威夷麵包<br>「豬肉原產地國」：臺灣     |
| 11月20日 | 一  | 有機米飯                    | 醬爆雞丁                   | 玉米肉末<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 有機廣島菜  | 山藥菇菇湯                 | 水果 | 蕃茄肉絲湯麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 蔥花麵包+鮮奶                | 克林姆麵包                    |
| 11月21日 | 二  | 有機米飯                    | 京醬豬柳<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 螞蟻上樹<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 有機味美菜  | 冬瓜排骨湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 水果 | 雞絲麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣     | 通心麵玉米濃湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣 | 小籠包*3<br>「豬肉原產地國」：臺灣     |
| 11月22日 | 三  | 五穀飯                     | 雙蘿燒雞                   | 麻婆豆腐<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 雙色花椰   | 芥菜粉絲湯                 | 水果 | 酸辣湯麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 杯子蛋糕+鮮奶                | 果醬三明治                    |
| 11月23日 | 四  | 肉絲炒家常麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣   |                        | 鐵路豬排<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 高麗菜    | 黃瓜貢丸湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 水果 | 山藥肉末粥<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 綠豆麥片湯                  | 芝麻球*4                    |
| 11月24日 | 五  | 芝麻飯                     | 香酥魚條                   | 咖哩洋芋                 | 油菜     | 三絲湯                   | 水果 | 鮮蔬肉片麵線<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 奶皇包+豆漿                 | 紅豆麻糬麵包                   |
| 11月27日 | 一  | 有機米飯                    | 紅燒排骨<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 蒜味甜條                 | 菠菜     | 薑絲冬瓜湯                 | 水果 | 青江肉絲炒麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 克林姆麵包+鮮奶               | 玉米蘑菇麵包                   |
| 11月28日 | 二  | 有機米飯                    | 鹹酥雞丁                   | 咖哩豆腐煲                | 有機青松菜  | 珍菇黃豆芽湯                | 水果 | 蘿蔔糕湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣    | 什錦冬粉湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 鮮肉包<br>「豬肉原產地國」：臺灣       |
| 11月29日 | 三  | 薏仁飯                     | 瓜仔肉<br>「豬肉原產地國」：臺灣     | 關東煮<br>「豬肉原產地國」：臺灣   | 福山萵苣   | 山藥排骨湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 水果 | 蔬菜南瓜米粉湯<br>「豬肉原產地國」：臺灣 | 熱狗捲+鮮奶<br>「豬肉原產地國」：臺灣  | 泡芙                       |
| 11月30日 | 四  | 肉絲蛋炒飯<br>「豬肉原產地國」：臺灣    |                        | 去骨炸雞排                | 有機油江菜  | 豆皮味噌湯                 | 水果 | 擔仔麵<br>「豬肉原產地國」：臺灣     | 紅豆薏仁湯                  | 貢丸+豆干*2<br>「豬肉原產地國」：臺灣   |