

## 第一單元 小園丁學種菜

### 1-1 蔬菜園地

一、我們平常吃的食物的什麼部份呢？

(1)根莖類：主要食用部位是根或莖

例如：白蘿蔔、芋頭、馬鈴薯、蓮藕

(2)葉菜類：主要食用的部位是葉子

例如：小白菜、空心菜、青江菜、菠菜

(3)花菜類：主要食用的部位是花

例如：金針花、韭菜花、花椰菜、青花菜

(4)果實類：主要食用的部位是果實

例如：玉米、四季豆、番茄、苦瓜

\*除了以上四類，還有一種不屬於此四類的「菌類」，例如：香菇、黑木耳。

◎果實中有種子，通常不會只有一個，不同蔬菜的種子數量、大小、顏色和形狀都不一樣。

◎生活中常吃的各類蔬菜，大部分是用種子栽種的。

### 1-2 大家來種菜

一、可以蒐集、查詢種植蔬菜相關資料的方法：

(1)到圖書館查詢相關書籍

(2)上網查詢

(3)閱讀種子包裝說明書

(4)請教專家或有經驗的人

(5)請教老師

二、蔬菜種植的季節和溫度有關：

(1)春季、秋季的氣溫比較溫和，適合種植青江菜等蔬菜。

(2)寒冷、低溫的季節，適合種植高麗菜、白蘿蔔和茼蒿。

(3)有些蔬菜是一年四季都可以種的，例如：豆芽菜、油菜。

\*配合季節選擇適合的蔬菜種類，可以讓蔬菜生長得更好。

三、種植蔬菜，除了考慮季節，還要注意：

(1)生長期長短

(2)播種方式

(3)光線

(4)需水量

(5)土壤的材質

四、種植蔬菜的地方，需要考慮的因素：

(1)陽光照射充足

(2)空氣流通良好

(3)方便澆水

(4)方便照顧的地方

五、需要的工具或材料

(1)花盆

(2)接水底盤

- (3)澆水器
- (4)兩用鋤頭、鏟子
- (5)土或培養土
- (6)蔬菜種子

六、如果沒有花盆，可以用哪些物品代替：

- (1)收納箱
- (2)鐵餅乾盒
- (3)木箱
- (4)保麗龍盒

\* 種植容器，底部都要有「洞」，才能讓多餘的水流出，以免根部腐爛

七、種植前要注意的事項：

(1)豎立標示牌 – 提醒他人注意，防止其他人無心的破壞。

\* 標示牌材質最好是塑膠類

(2)標示牌的內容：

- ①班級
- ②姓名
- ③蔬菜名稱
- ④種植日期
- ⑤注意事項
- ⑥警告標語

八、播種時要注意的事項

- (1)準備蔬菜種子，及播種所需要的器材。
- (2)從蒐集的蔬菜資料，找出播種時應該注意的事項。
- (3)觀察並記錄蔬菜的成長過程。

九、種植方式(灑播法)

- (1)將土放入花盆中，並撫平表面。
- (2)把種子均勻撒在土面上。
- (3)在種子上方撒上一層薄薄的土。
- (4)充分澆水，直到水從排水孔流出來為止。

1-3 小園丁日記

一、播種後，紀錄蔬菜的方式：

- (1)拍照 – 每天的固定時間為蔬菜拍照，利用照片觀察蔬菜每天的變化。
- (2)寫日記 – 每天記錄蔬菜成長過程，也可以記下種植的心情。
- (3)製作繪本 – 將蔬菜成長期間的重要特徵，以畫下來的方式紀錄在本中。
- (4)做網頁 – 將照片、圖片和筆記文字做成網頁內容，和大家分享。

二、紀錄表中，應該要包含：

- (1)蔬菜名稱
- (2)觀察日期
- (3)天氣狀況
- (4)種植地點

- (5)生長情形
- (6)特殊事件
- (7)澆水、施肥紀錄
- (8)葉片數、高度
- (9)成長的照片

\*測量蔬菜高度時，要從土壤表面開始測量。

- ◎幼苗的葉子和後來長出來的葉子，在外形上不一定相同。
- ◎空心菜種子通常播種約3天後就會長出新芽。
- ◎小白菜和芥藍菜種子通常在播種約5~7天後就會長出新芽。
- ◎空心菜種子在夏天通常播種約3天後就會長出新芽。

三、澆水時，要注意的事情：

- (1)澆水時間：避開中午時間。
- (2)澆水次數：晴天時，一天約澆1~2次，陰天則兩天一次。
- (3)澆水量：如果土壤色變淺、摸起來乾乾的，就需要大量澆水，直到土壤整個變溼為止。
- (4)澆水方式：
  - ①種子還沒發芽前，要用點狀式灑水或噴霧式澆水。
  - ②種子發芽後，要靠近土壤並澆在根部周的土壤上。

◎每次澆完水後，記得要把下方底盆中的積水倒掉，避免蔬菜根部腐爛或生蚊蟲。

四、蔬菜長得太密，要怎麼處理：

- (1)方法一：間拔 - 拔掉比較弱小、生長狀況不好的幼苗。
- (2)方法二：移植 - 分散幼苗。

五、防止蔬菜被蟲吃掉的方法：

- (1)用筷子夾除蟲，以免繼續危害。
- (2)自制紗網罩住盆栽，避免菜蟲產卵。
- (3)利用天然或自制的無毒驅蟲劑(辣椒水)定期噴灑。
- (4)在周圍種氣味較濃的蔬菜，例如：蔥、蒜頭、九層塔。

◎肥料有「固體」和「液體」兩種，在添加肥料前，應該閱讀使用說明。

◎採收時，油菜、空心菜可以利用剪刀採收或整株拔起；小白菜可握住接近土壤的「莖部」，整株連根拔起；番茄、絲瓜則可摘下「果實」。

以下為翰林版重點

#### ▪ 1-1 菜園大發現

- 蔬菜在菜園中生長，透過處理與包裝來到市場，最後成為餐桌上的佳餚。
- 蚯蚓在土中鑽洞，使土壤鬆軟而透氣，且蚯蚓的糞便可以提供植物養分。
- 蔬菜生長需要：肥沃的土壤、充足的日照、適當的水分、流通的空氣。

#### ▪ 1-2 種植前的準備

1. 查詢資料的方式：提出要查詢的問題→從不同管道蒐集資料→篩選資料，找出有用的訊息→整理查詢到的資料→註明資料來源。
2. 種植蔬菜前，蒐集種植的資訊時，要考慮蔬菜的生長季節、生長週期和生長環境等。
3. 準備種菜所需的材料：種子、土或培養土、花盆、底盤、鏟子、澆水器等。

4. 種子比較大通常就會用**點播**的方式；種子比較小會使用**撒播**的方式。

1. 底部放置石頭：將石頭放入花盆底部。
2. 裝土：將土弄鬆再倒入花盆中，並將土壤表面鋪平。

<b>點播</b>	用手指輕輕壓出小洞，每個洞放入 2~3 顆種子。
<b>撒播</b>	將種子均勻撒在土壤上。

3. 播種：

覆土在種子上蓋一層薄薄的土。

4. 澆水：輕輕澆水不要破壞土堆，澆到土壤充分溼潤。

5. 澆水時，要用水流緩和的澆水器，靠近土壤澆水，並避開中午時間或移到陰涼處再澆水。

▪ **1-3 小農夫日記**

1. 蔬菜成長紀錄表包含的項目：蔬菜名稱、記錄者、播種日期及時間、觀察日期及時間、生長情形等。

2. 解決蔬菜成長問題：

1. 蔬菜生長需要**水分**，定期且適當的澆水，才能避免枯萎。

2. 蔬菜生長需要**陽光**，當蔬菜只有一側能照到陽光時，蔬菜會彎曲朝向陽光生長。

3. 蔬菜生長得太密集時，可以利用**間拔**或**移植**的方式，讓蔬菜有足夠生長空間。

<b>間拔</b>	① 手指輕輕壓住要保留的幼苗根部土壤。 ② 用末端扁平的鏟子，拔除不要的幼苗。 ③ 完成後，立刻澆水讓土壤密實。
<b>移植</b>	① 先用鏟子挖出要移植的位置。 ② 用鏟子小心鏟開幼苗四周的土。 ③ 輕輕將幼苗連根帶土挖起來。 ④ 將幼苗移植完成後，立刻澆水。

4. 蔬菜發生蟲害時，可用**軟毛刷**移除蟲或蟲卵、**自製驅蟲劑**或**架設防蟲網**等方法，防止蔬菜被蟲吃掉。

3. 蔬菜的一生通常會經過：種子→發芽→長葉→長高、長大→開花→結果→自然枯死。

4. 將蔬菜的種子再播種，就可以繼續長出蔬菜。

5. 蔬菜的採收方式：

1. 整株連根拔起，如：油菜、空心菜等。

2. 剪下要採收的部分，如：油菜、空心菜等。

僅摘採蔬菜的果實，如：番茄。