

# 臺北市光仁小學 113 年度暑假生活學生考評表

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班姓名：\_\_\_\_\_

親愛的小朋友：

為了使你的暑假生活過得充實又健康，學校為你設計了這張表格，希望你能把握暑假的寶貴時間好好充實自己，並請父母考核與指導，這張生活考評表，請在開學時交給老師。

編號	生活考核項目	家長考核（請打√）			家長鼓勵的話
		優良	尚可	待改進	
1	我每天不睡太晚，也不熬夜。				
2	我會主動幫忙做家事。				
3	我能控制看電視與使用 3C 產品的時間。				
4	我經常從事戶外活動或運動。				
5	假期在家生活，我會注意居家安全。				
6	我會保持上進心，不忘溫習功課。				
7	我會自己整理臥房及書房。				
8	我能注重生活的禮儀。				
9	我能注重飲食，少吃零食。				
10	暑假結束前一週，完成暑假作業。				
11	外出前會稟告父母去處，經父母同意。				
12	我會聽從父母的話，不讓父母操心。				

## ※【安全注意事項】

1. 夏日戲水活動，避免至無救生人員或公告危險的水域進行活動。
2. 養成良好衛生習慣，平日勤洗手，病毒遠離我。
3. 養成日常生活多喝白開水的習慣，少喝含糖飲料，以維護健康。
4. 培養正當休閒活動習慣，不涉足出入份子複雜的遊憩場所。

(請貼照片)

內容說明：