

光仁國小114下游泳課表(4/13至5/29)

週次	一	二	三	四	五
第十週	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17
早上	405.505.605	504.603	403.404	502.601	401.402
下午		501.503		602.604	
第十二週	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1
早上	405.505.605	504.603	403.404	502.601	放假
下午		501.503		602.604	放假
第十三週	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
早上	405.505.605	504.603	科學大挑戰	502.601	401.402
下午		501.503		602.604	
第十四週	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
早上	405.505.605	504.603	403.404	502.601	401.402
下午		501.503		602.604	
第十五週	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
早上	403.404(調)	504.603	403.404	502.601	401.402
下午		501.503		602.604	
第十六週	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29
早上	401.402(補)	504.603	403.404	502.601	401.402
下午		501.503		602.604	

- 1.四忠週五第1節英文課調至周四第8節。
- 2.五忠周二第6節社會調至周二第8節。
- 3.六孝週四第5節電腦改至周四第3節。
- 4.六愛週四第6節電腦改至周四第7節。
- 5.5/7(三)科學大挑戰，原本4仁4愛調至5/18(一)。
- 6.一信周一第2節體育課調至周三第3節。
- 7.二仁週二第6節體育課調至周二第8節。
- 8.第十一週4/20-4/25期中考，停課一周。

A. 早上08：00出發

- 1.0800至0825 由學校至泳池
- 2.0825至0835換裝及熱身
- 3.0835至0935授課時間
- 4.0935至1000盥洗時間
- 5.1000至1020游泳池至學校

B. 中午12：30出發

- 1.1230至1250由學校至泳池
- 2.1250至1300換裝及熱身
- 3.1300至1400授課時間
- 4.1400至1425盥洗時間
- 5.1425至1445游泳池至學校

※ 攜帶物品

1. 攜物用的袋子一個
2. 大小毛巾各一條
3. 盥洗用品
4. 裝水水壺一個
5. 裝換洗衣物的塑膠袋一個
6. 泳衣、泳帽、蛙鏡
7. 帽子一頂可以遮陽
8. 輕便型雨衣一件以備不時之需

※ 注意事項

1. 泳池之內不可奔跑
2. 不在泳池中戲耍
3. 上課認真聽講
4. 有問題及時反應