

# 我的暑假計畫

姓名：\_\_\_\_\_

親愛的小朋友：

暑假即將到來，現在要請你安排自己的暑假計畫。在安排前，老師有幾個要求，希望你做到。

1. **每日閱讀**：盡可能多閱讀，但不要因為被強迫而閱讀。夏日讓人想要冒險追夢，而當你開始閱讀，你會感到就像燕子在天空飛翔一樣的自由。閱讀，因為這是你進入不同世界、體會多元人生最好的方式。
  2. **每日運動**：你可以偶爾到公園漫步，看看陽光從樹葉間投射在地面的光影，聆聽風吹拂樹葉的聲音，感受生活中的美，也靜下心來思考你生命中熱愛的事物，記得保持開心。
  3. **維持正常的作息**，勿熬夜。
  4. **每天做家事**！不要懷疑，找幾件能力所及的家事，就去做吧。身為家庭的一分子，本來就應該分擔家務。讓家因為有你而更美好！（參考資料來源：<https://flipedu.parenting.com.tw/article/1301...>）
  5. **學習新事物**：利用漫長的暑假，找一件自己喜歡的事去學習。
- ※請以表格、心智圖或其他方式，規劃你的暑假計畫。（這頁寫不下，可以寫在背面或自行增加頁面。）



家長簽名：\_\_\_\_\_