

光仁國小 113 下游水課表(4/21 至 5/30)

週次	一	二	三	四	五
第十一週	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
早上	405. 505. 605	402. 602	401. 603	501. 601	
下午	504. 604	403. 503	404	502	
第十二週	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
早上	405. 505. 605	402. 602	401. 603	501. 601	
下午	504. 604	403. 503	404	502	
第十三週	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
早上	405. 505. 605	402. 602	科學大挑戰	501. 601	401. 603
下午	504. 604	403. 503	404	502	
第十四週	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
早上	405. 505. 605	402. 602	401. 603	501. 601	
下午	504. 604	403. 503	404	502	
第十五週	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
早上		402. 602	401. 603	501. 601	
下午	504. 604	403. 503	404	502	
第十六週	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
早上		402. 602	401. 603	601	
下午	504. 604	403. 503	501. 404	502	

四年愛班游泳課表日期+時間：下午，4/23, 30; 5/7, 14, 21, 28

A. 早上 08：00 出發

1. 0800 至 0825 由學校至泳池
2. 0825 至 0835 換裝及熱身
3. 0835 至 0935 授課時間
4. 0935 至 1000 盥洗時間
5. 1000 至 1020 游泳池至學校

B. 中午 12：30 出發

1. 1230 至 1250 由學校至泳池
2. 1250 至 1300 換裝及熱身
3. 1300 至 1400 授課時間
4. 1400 至 1425 盥洗時間
5. 1425 至 1445 游泳池至學校

※ 攜帶物品

1. 攜物用的袋子一個
2. 大小毛巾各一條
3. 盥洗用品
4. 裝水水壺一個
5. 裝換洗衣物的塑膠袋一個
6. 泳衣、泳帽、蛙鏡
7. 帽子一頂可以遮陽
8. 輕便型雨衣一件以備不時之需

※ 注意事項

1. 泳池之內不可奔跑
2. 不在泳池中戲耍
3. 上課認真聽講
4. 有問題及時反應