



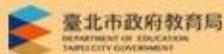
私立光仁小學114學年度學校日 學務處宣導事項

交通安全教育：

遵守安全穿越道路六個步驟

1. 選擇安全地點：等待時退後道路邊緣至少3大步。
2. 注意交通號誌：遵守紅燈停綠燈行，秒數不足不通行。
3. 觀察左右來車：先左看再右看再左看，也要往後看。
4. 穿越時保持警覺：注意各種車輛的動向，避免分心。
5. 快速通過：不奔跑、不嬉戲、不看手機。
6. 留意轉彎車輛：注意轉彎車輛的內輪差，遠離大車。

反毒



照片可以P圖 · 生命不可P毒

認識PMMA 別讓死神找上門



PMMA是被管制的毒品!

PMMA(副甲氧基甲基安非他命)，俗稱強力搖頭丸，屬於第二級毒品，施用可能產生幻覺、抽搐、昏迷、體溫過高、呼吸衰竭及心律不整等不良反應。**不要違法施用。**



PMMA是會要人命的毒藥!

不要拿生命開玩笑!它的毒性很強，致死率又極高，臺灣光108年10月到12月就有高達34人因施用PMMA死亡，所以又有**「死神」**的稱號。



反毒

PMMA是會變裝的惡魔!

千萬要當心!PMMA多被混入咖啡包，裡面常混雜多種新興毒品，外包裝通常印著流行圖案吸引你的眼睛，一定要警覺，不要碰。



要拒絕的，不是只有PMMA !!!

新興毒品種類眾多，也會以不同的形式出現，對於可疑的東西，大家要勇敢說不。

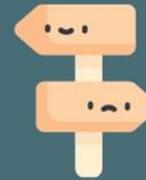
記住!自己才是生命的主人，別讓毒品控制你的人生。

反毒



關於笑氣的大小事

保持警覺、留意孩子的行為徵兆



依市立聯合醫院報告：

長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓…

笑氣是什麼

一氧化二氮或氧化亞氮(N_2O ; nitrous oxide)，
是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，
短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。



反毒

笑氣的危害

笑氣進入血液後會導致人體缺氧，
長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、
精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。



留意笑氣的使用時機及方式

青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，
將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」，直接對口使用。



防範笑氣危害，家長可以怎麼做

- 1.如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，
應主動關心對話內容。
- 2.留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
- 3.留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
- 4.留意孩子的金錢使用情形。
- 5.關心孩子的交友情形及出入的場所。
- 6.發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、
教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版

校園安全-門禁管制

- ❖ 7：40前到校低、中、高年級學生請請到光仁樓104-106教室。
- ❖ 早退須憑**會辦單**，警衛確認放行。
- ❖ 物品註明班級、姓名後交警衛。

臺北市私立光仁國民小學訪客到校/學生外出會辦單

進出日期	時間	姓名與聯絡電話	人數	來訪對象/班級/事由
年 月 日	上/下 午 時 分	姓名： 電話：		<input type="checkbox"/> 與 _____ 處室有 約 <input type="checkbox"/> 與 _____ 老師有 約 <input type="checkbox"/> 參加班親會或親職講座 <input type="checkbox"/> 學生因故需早退 <input type="checkbox"/> 其它 _____
處室或老師簽章			聯絡分機或 電話	
備註				

附註：

1. 訪客會辦單請事前交給警衛備查，以利聯繫。訪客依規定換證、登記後，始得進入校園。
2. 學生因故需早退離校時，請導師填好此單後，由學生將此外出單交給警衛，確認接送人員身分後放行。如為家長以外人員來接，請以電話向導師查明後放行。

行動通訊數位設備

- ❖ 「到校關機」。
- ❖ 自負保管之責。
- ❖ 未經允許不把玩、不使用。
- ❖ 放學離校後才開機。

交通安全-1

- ❖ 乘車繫安全帶、乘機車戴安全帽。
- ❖ 接送區以校車優先，請家長禮讓。
- ❖ 請於上、下車前先準備，上、下車迅速駛離家長接送區。

交通安全-2

- ❖ 萬大路423巷上下學禁止迴轉。
- ❖ 公車站牌前後勿違規停車。
- ❖ 請善用普愛橋過馬路。

上、下學時間

- ❖ 上學時間07：40~08：00
- ❖ 放學時間16：25~16：50
- ❖ 課照放學17：50~18：10

家長接送區1_光仁樓

- 彩虹門(萬大路423巷15號)

- 開放時間：

07：20~08：00；

16：25~16：50；

17：50~18：10。



家長接送區2_博愛樓側門

- 開放時間

07：20~08：00



家長接送區3_博愛樓正門

- 博愛樓正門(萬大路423巷28弄)

- 開放時間

16：25~16：40



攜帶物品注意事項

校服用品書寫姓名(姓名貼)



防疫宣導

- ❖ 每天定期量體溫，發燒不得進入校園。
- ❖ 養成洗手及運動的習慣。
- ❖ 攜帶手帕。



衛生宣導~登革熱、腸病毒



防溺宣導

防溺十招

生命無價！ 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您



戲水地點需合法，
要有救生設備與人員



避免做出危險行為，
不要跳水



下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水



不可在水中嬉鬧惡作劇



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳



不要長時間浸泡在
水中，小心失溫



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置



注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

書包減重

- ❖ 體重八分之一。
- ❖ 睡前整理書包，養成管理私人物品好習慣。
- ❖ 善用教室置物櫃。

護眼密碼—853240幫我刪惡視力

- 8—睡滿「8」小時
- 5—天天「5」蔬果
- 3—坐姿「3」直角
- 2—戶外「2」小時
- 4—避免「4」光害(電腦、電視、手機、平板電腦)
- 0—「3010」：用眼30分鐘，休息10分鐘。

代轉達家長會訊息

(9/6學校日選舉班級家長代表)。

會員大會暫訂114/9/17(三)09：00。



感謝協助

光仁小學學務處