

臺北市私立光仁小學 112 學年度寒假生活學生自我考評表

_____年_____班_____號 姓名：_____

親愛的小朋友：

在這假期中，希望你能把握時間好好充實自己。祝福你的假期生活健康快樂、多采多姿且收穫滿滿。這張生活考評表，請父母幫忙指導與考核，在開學時交給班級導師。

編號	生活考核項目	自我考核（請打✓）			安全注意事項宣導
		優良	尚可	待改進	
1	我會早睡早起。				1. 使用瓦斯爐或熱水器，保持通風。 2. 做好健康管理並養成洗手習慣。 3. 不私自外出，避免發生危險。 4. 不接受陌生人的飲料及食物。 5. 使用網路及 3C 產品時，為保護自己與尊重他人，要有良好的資訊素養：保持網路禮儀、保護隱私與個資、勿散播網路留言及尊重智慧財產權。 6. 「學校流感群聚防治指引」規定：生病教職員工/學(幼)生應在家休養，直至退燒後至少 24 小時才能返回上課，落實生病不上班、不上課。
2	我會主動協助做家事。				
3	我能控制看電視與使用 3C 產品的時間。				
4	我會保持運動的好習慣。				
5	我會注意居家安全。				
6	我會保持閱讀的好習慣。				
7	我會自己整理房間。				
8	我會注重生活的禮儀。				
9	我會注重飲食的均衡，少吃零食。				
10	外出前我會告知父母去處，經父母同意，不讓父母操心。				
家長鼓勵的話					

寒假生活花絮

(請貼照片)

照片內容說明：_____