



天主教光仁國民小學  
Guangjen Catholic Elementary School

# 114學年度

## 體育領域學校日 三年級報告事項

老師：歐正暉



天主教光仁國民小學  
Guangjen Catholic Elementary School

# 體育課注意事項

1. 可配戴口罩。
2. 課前洗手，課後洗手。
3. 可攜帶太陽眼鏡、帽子、手帕或小毛巾。



## 課程內容

### 1. 授課項目：

攀岩、田徑、墊上運動、扯鈴、籃球

2. 12/13週六上午運動會在東園國小，12/26週五補假



## 三年級能力指標

- 1、表現聯合性的基本運動能力。
- 2、表現操作運動器材的能力。
- 3、養成規律運動習慣，保持良好體適能。



## 評量方式

- 實作評量 50% 平時測驗操作
- 分組討論 5% 課堂分組討論
- 生活實踐 15% 日常所學應用與實踐於生活中
- 學習態度 30% 學習態度之表現



## 上課注意事項

1. 上課前、中、後身體不適要告知老師。
2. 身體特殊疾病，請先告知。
3. 學生或家長特殊需求，也請先告知。

健康的身體，快樂的生活