

臺北市私立光仁小學 113 學年度

寒假生活學生自我評量表

年 班 號 姓名：

親愛的小朋友：

在這假期期中，希望你把握時間好好充實自己。祝福你假期的生活健康快樂、多姿多采且收穫滿滿。這張生活評量表，請父母幫忙指導與考核，在開學時交給班級導師。

編號	生活考核項目	自我考核 (請打 ✓)			宣導事項
		優良	尚可	待改進	
1	我會早睡早起。				1. 使用瓦斯爐或熱水器，保持通風。 2. 養成洗手習慣。 3. 勿單獨亂跑。 4. 「學校流感群聚防治指引」規定：生病教職員工/學生(幼)應在家休息，直至退烧後至少 24 小時才能返回上課，落實生病不上班、不上課。
2	我會主動做家事。				
3	我會控制看電視的時間。				
4	我會多運動和閱讀。				
5	我會按時吃飯，少吃零食。				
6	我會聽爸爸、媽媽的話。				
7	我會養成飯前洗手、飯後刷牙的好習慣。				
8	遊玩時，我會注意安全。				
家長鼓勵的話					

寒假生活花絮

(請貼照片)

照片內容說明：