

私立光仁小學112學年度班親會  
學務處宣導事項

113/2/15

# 反毒

## 照片可以P圖·生命不可P毒

### 認識PMMA 別讓死神找上門



#### PMMA是被管制的毒品!

PMMA(副甲氧基甲基安非他命)，俗稱強力搖頭丸，屬於第二級毒品，施用可能產生幻覺、抽搐、昏迷、體溫過高、呼吸衰竭及心律不整等不良反應。**不要違法施用。**



#### PMMA是會要人命的毒藥!

不要拿生命開玩笑!它的毒性很強，致死率又極高，臺灣光108年10月到12月就有高達34人因施用 PMMA死亡，所以又有「**死神**」的稱號。



# 反毒

## PMMA是會變裝的惡魔!

千萬要當心!PMMA多被混入咖啡包，裡面常混雜多種新興毒品，  
外包裝通常印著流行圖案吸引你的眼睛，一定**要警覺，不要碰**。



**要拒絕的，不是只有PMMA !!!**

新興毒品種類眾多，也會以不同的形式出現，對於可疑的東西，大家要**勇敢說不**。

記住!自己才是生命的主人，別讓毒品控制你的人生。

# 反毒



臺北市政府教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT

## 關於笑氣的大小事

保持警覺、留意孩子的行為徵兆



依市立聯合醫院報告：  
長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓…

### 笑氣是什麼

一氧化二氮或氧化亞氮( $N_2O$ ; nitrous oxide)，  
是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，  
短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。



# 反毒

## 笑氣的危害

笑氣進入血液後會導致人體缺氧，  
長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、  
精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。



## 留意笑氣的使用時機及方式

青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，  
將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」，直接對口使用。

## 防範笑氣危害，家長可以怎麼做



1. 如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，  
應主動關心對話內容。
2. 留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
3. 留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
4. 留意孩子的金錢使用情形。
5. 關心孩子的交友情形及出入的場所。
6. 發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、  
教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版

## 校園安全-門禁管制

- ❖ 7：40前到校低、中、高年級學生請請到光仁樓106教室。
- ❖ 早退須憑會辦單，警衛確認放行。
- ❖ 物品註明班級、姓名後交警衛。

# 臺北市私立光仁國民小學訪客到校/學生外出會辦單

進出日期	時間	姓名與聯絡電話	人數	來訪對象/班級/事由
年 月 日	上/下 午 時 分	姓名：  電話：		<input type="checkbox"/> 與_____處室有約 <input type="checkbox"/> 與_____老師有約 <input type="checkbox"/> 參加班親會或親職講座 <input type="checkbox"/> 學生因故需早退 <input type="checkbox"/> 其它_____
處室或老師簽章			聯絡分機或 電話	
備註				

附註：

- 訪客會辦單請事前交給警衛備查，以利聯繫。訪客依規定換證、登記後，始得進入校園。
- 學生因故需早退離校時，請導師填好此單後，由學生將此外出單交給警衛，確認接送人員身分後放行。如為家長以外人員來接，請以電話向導師查明後放行。

# 行動通訊數位設備

- ❖ 「到校關機」。
- ❖ 自負保管之責。
- ❖ 未經允許不把玩、不使用。
- ❖ 放學離校後才開機。



# 交通安全-1

- ❖ 乘車繫安全帶、乘機車戴安全帽。
- ❖ 接送區以校車優先，請家長禮讓。
- ❖ 請於上、下車前**先準備**，上、下車迅速駛離家長接送區。

# 交通安全-2

- ❖ 萬大路423巷上下學**禁止**迴轉。
- ❖ 公車站牌前後勿違規停車。
- ❖ 請善用普愛橋過馬路。

# 防疫宣導

- ❖ 每天定期量體溫，發燒不得進入校園。
- ❖ 養成洗手及運動的習慣。



防疫12招 健康滿分

第一招 洗手 (500分)

第二招 咳嗽戴口罩 (1000分)

第三招 生病在家休息 (1200分)

第四招 服藥兩週 結核不傳染 DOTS (1000分)

第五招 吃熟食、煮沸水 (1200分)

第六招 按時打疫苗 (1000分)

第七招 清除孳生源 (1200分)

第八招 淺色長袖衣褲防蚊蟲 (1000分)

第九招 避免接觸禽鳥 (1000分)

第十招 正確使用保險套 (1200分)

第十一招 生病速就醫 (1500分)

第十二招 防疫專線 (1200分)

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC <http://www.cdc.gov.tw/>

疫情通報及諮詢專線：1922

1922防疫達人 [www.facebook.com/TWDCDC](https://www.facebook.com/TWDCDC)

廣告

# 衛生宣導~登革熱、腸病毒

登革熱 屈公病 就醫通報不延誤 症狀不輕忽

臨床症狀



! 出國旅遊注意防蚊

返國14天內請多加留意，有疑似病狀儘速就醫，並告知醫師旅遊史

廣告



## 我愛洗手 腸病毒不上手

小朋友們，準備好了嗎？快跟我一起來洗手吧！

### 洗手5步驟

簡單又輕鬆，請你跟我這樣做



# 書包減重

- ❖ 體重八分之一。
- ❖ 睡前整理書包，養成管理私人物品好習慣。
- ❖ 善用教室置物櫃。

# 護眼密碼-853240幫我刪惡視力

- 8—睡滿「8」小時
- 5—天天「5」蔬果
- 3—坐姿「3」直角
- 2—戶外「2」小時
- 4—避免「4」光害(電腦、電視、手機、  
平板電腦)
- 0—「3010」：用眼30分鐘，休息10分鐘。

感謝協助

光仁小學學務處