

# 臺北市光仁小學 115 年寒假生活學生考評表

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 姓名： \_\_\_\_\_

親愛的小朋友：

爲了使你寒假生活過得充實又健康，學校爲你設計了這張表格，希望你把握寒假的寶貴時間好好充實自己，並請父母考核與指導，這張生活考評表，請在開學時交給老師。

編號	生活考核項目	家長考核 (請打√)			家長鼓勵的話
		優良	尚可	待改進	
1	我每天不睡太晚，也不熬夜。				
2	我會主動幫忙做家事。				
3	我能控制看電視與使用 3C 產品的時間。				
4	我經常從事戶外活動或運動。				
5	假期在家生活，我會注意居家安全。				

※ 【安全注意事項】

1. 安全用火，安心過冬！歡迎搜尋「內政部消防防災館」。
2. 養成良好衛生習慣，平日勤洗手，病毒遠離我。



(請貼照片)

內容說明：