



_____年_____班_____號_____姓_____名_____



家事小帮手 记录单

- 各位小朋友！平日裡有没有做几个贴心的家事小帮手呢？
请你利用暑假帮忙的家事记录下来，小朋友每个都是好棒的家事小帮手！加油！

週次	日期	執行家事項目內容	家長評分	家長認證
第	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
週	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
第	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
週	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
第	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
週	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
第	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
週	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	

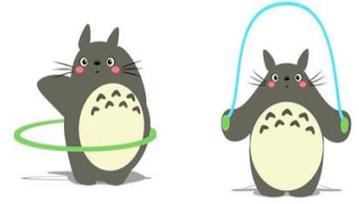
※ 希望大家能繼續幫忙分擔家事，減少父母親的辛勞，做個懂事的好小孩，加油喔！

家長簽名與回饋：_____



_____年____班____號 姓____名____

運動高手紀錄單



親愛的的小朋友：

多多運動有益身體健康，在暑假時記得要努力運動，才會長得又高又健康喔！請在下面表格中記錄自己運動的項目，並請家人協助檢核，加油！

週次	日期	運動項目內容	家長評分	家長認證
第 週	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
第 週	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
第 週	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
第 週	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	
	/		<input type="checkbox"/> 很棒！ <input type="checkbox"/> 不錯！ <input type="checkbox"/> 再加油！	

家長簽名與回饋：_____