



請記錄寒假中你做了哪些家事，並記得填上日期喔！

日期	家事項目	日期	家事項目
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	



過年期間餐餐都是美味佳餚，請保持良好的運動習慣，並記錄下來你做了哪些運動項目。

日期	運動項目	日期	運動項目
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	
月 日		月 日	