

# 臺北市光仁小學 110 年度暑假生活學生考評表

年 班 姓 名 :

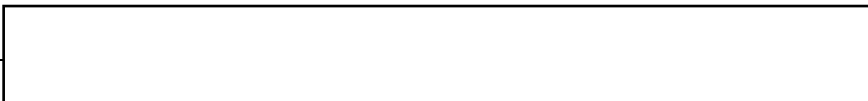
親愛的的小朋友：

為了使你的暑假生活過得充實又健康，學校為你設計了這張表格，希望你把握暑假的寶貴時間好好充實自己，並請父母考核與指導，這張生活考評表，請在開學時交給老師。

編號	生活考核項目	家長考核 (請打✓)			家長鼓勵的話
		優良	尚可	待改進	
1	我每天不睡太晚，也不熬夜。				
2	我會主動幫忙做家事。				
3	我能控制看電視與使用 3C 產品的時間。				
4	我經常從事戶外活動或運動。				
5	假期在家生活，我會注意居家安全。				

### ※ 【安全注意事項】

- 夏日戲水活動，避免至無救生人員或危險的水域進行活動。
- 養成良好衛生習慣，平日勤洗手，病毒遠離我。



(請貼照片)

內容說明：