

歡迎搭乘！五年信班成長列車

親師共乘的啟航之旅

很開心能見到爸爸媽媽！
桌上的好文章與您分享。
請別客氣，享用我們為您
準備的飲料與小點心。

～感謝您的蒞臨～

關於您的列車長：邱老師



「我自己也有個六年級的臭兒子，但老實說，比起教兒子，我更喜歡教學生！」

21年的光仁歲月

涵蓋低年級(8年)、中年級(5年)、高年級(8年)的完整歷練。

20年的音樂奇緣 🎵

與音樂班結下不解之緣，一至六信皆留下足跡，教過無數兄弟姊妹。

溫馨羈絆 💖

吃過彌月油飯的孩子，如今也成了座下學生。

讀書不是絕對，但態度決定一切



1. 培養閱讀習慣
掌握時間，掌握關鍵！
喜歡讀、多讀。

2. 接受失敗的勇氣
願意學，才有機會學；
喜歡學，才能面對挫折。

3. 尊重個別差異
每個孩子都是天才，
都有屬於自己的強項！

五年級的心理轉折： 轉大人前的必經挑戰

必然的波動：

身心劇烈變化的時期，情緒
波動是成長的「必然」，
而非單純的「叛逆」。

情懷總是詩：

他們開始需要個人隱私，
並強烈渴望同儕的認同與
歸屬感。

這是成長的轉骨期，我們需要更多的理解與耐心來陪伴他們過橋。



【五年級教養指南1】迎接青春期的身心蛻變

情境：孩子怎麼了？

- 進入高年級，孩子開始面對第二性徵的發育。
- 情緒波動變得明顯：時而敏感易怒，時而封閉沉默（「少年少女情懷總是詩」）。
- 自我意識萌芽，對大人的「指令」容易產生抗拒。

解方：家長怎麼做？

- ♥ 同理代替說教：先接住情緒，再處理事件。當孩子發脾氣時，試著說「我知道你現在很心煩」，而不是「你怎麼這種態度」。
- ♥ 成為穩定力量：找出問題背後真正的原因，有時表面的叛逆只是冰山一角，他們需要的是理解，而非指責。



【五年級教養指南2】建立健康的3C與數位界線



情境：數位原生代的挑戰

- ⚡ 對網路、社群、手機遊戲的依賴加深。
- ⚡ 限制孩子上網、看電視、玩手機的時間常引發家庭革命。
- ⚡ 一味禁止反而導致孩子隱瞞或說謊。

解方：溫和而堅定的規範

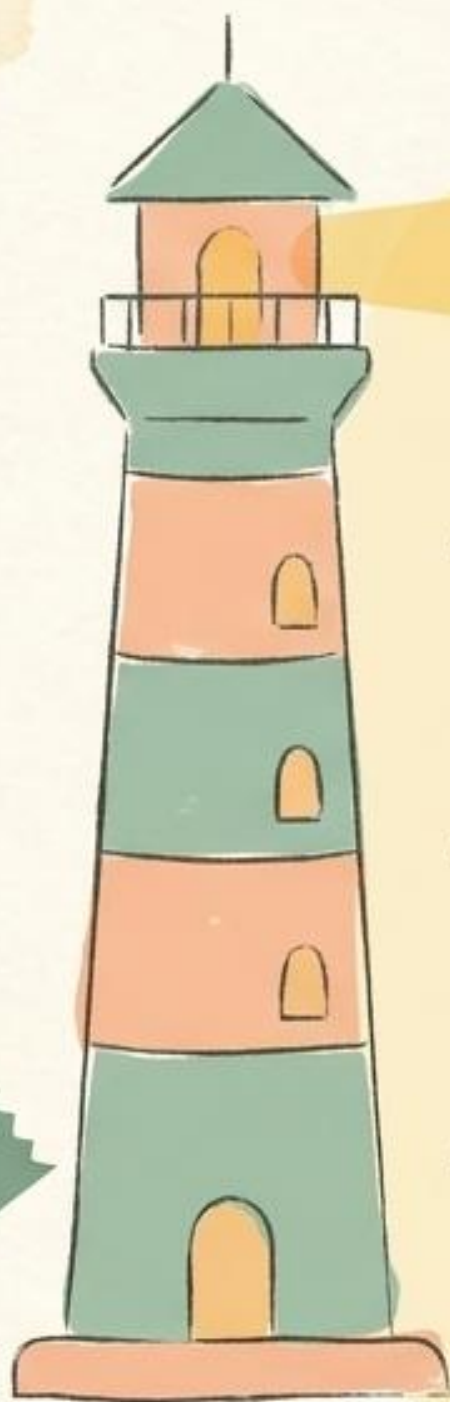
- ✓ 共同討論：與孩子一起制定數位規範（如使用時間、地點），讓他們有參與感。
- ✓ 培養自律：約定好的界線必須「溫和而堅定」地執行。時間到了就收，不妥協也不動怒。
- ✓ 現實陪伴：鼓勵孩子多參與公眾事物與家庭活動，用真實生活填補數位空白。



【五年級教養指南 3】同儕社交與人際關係的陪伴

情境：人際敏感期

- 💧 高年級開始出現明顯的群體社交與「小團體」。
- 💧 同儕壓力增加，孩子可能面臨排擠、摩擦或迎合他人的焦慮。
- 💧 交友狀況會直接影響課業表現與心理情緒。



解方：做孩子的安全避風港

- ⚓ 不批判的傾聽：當孩子分享人際挫折時，先不要急著給建議或批評他的朋友，而是傾聽他們的心。
- ⚓ 開闊胸懷：指導孩子，除了讀書以外，人際關係更是人生最重要的一環。鼓勵團隊合作，體會每個人都能貢獻己力。
- ⚓ 親師結盟：若發現交友異常或情緒低落，請立刻與老師溝通，把老師當作您的「教育合夥人」。

【五年級教養指南 4】適度放手，培養生活自主

情境：直升機父母的盲點

因為捨不得或怕麻煩，幫孩子打理好一切（忘記帶東西幫忙送、作業盯著寫完）。導致孩子缺乏時間觀念，遇到問題先找藉口或依賴他人。

解方：面對自然後果



承擔自然後果：作業沒帶等同未交；科任作業未做，必須在校利用下課/中午補寫。

不替孩子找藉口：給孩子一個成長及自我負責的機會。

掌握時間：要求孩子建立時間觀念（如盡量在 7:50 前到校），為自己的作息負責。放手，他們才能真正學會飛翔。

親師生共同合作：成為孩子的引導者

過度干預

- ✗ 幫他整理書包
- ✗ 幫他找藉口
- ✗ 無限上網/看電視
- ✗ 只在乎課業分數



陪伴引導

- ✓ 提醒他自己設定目標與負責
- ✓ 讓他承擔自然後果
- ✓ 共同制定界線與時間管理
- ✓ 關心他的人際關係與公眾參與

「做楷模、多鼓勵、給方向。
愛他，就是不要幫他做太多！」

啟航的兩大雙引擎



建立時間觀念

掌握時間，就是掌握未來的
關鍵。



培養閱讀習慣

喜歡讀、多讀。
閱讀理解力，是應對未來所有
挑戰的基礎配備。

前方新風景：什麼是「素養導向命題」？



告別零碎、片斷的記憶與背誦，迎接整合挑戰。

專家指路：面對長文的破關密碼



大考中心劉孟奇主任的關鍵建議：

未來的題幹很長，訊息量大幅增加。
學生必須具備擷取訊息、統整解釋及
反思評價的能力。

鼓勵讀「閒書」！

素養題無法靠「考前猜題」準備。請廣泛
接觸各類深度的中西名著、科普、全球情境
文本（不論文言白話）。多閱讀準沒錯！

國語科地圖：無範圍的閱讀挑戰

【歸】

部首:止，14畫

意義：1.返回 2.還給
3.趨向集中
4.聚/合併

考題示範：找出下列「歸」字意義前後相同者？

- ☒ (1)學成歸國/完璧歸趙
- ☒ (2)歸還書籍/凱旋歸來
- ☒ (3)責任歸屬/東西歸類
- ☒ (4)眾望所歸/殊途同歸



小考(聽寫/選擇) 20%



作業(習作/甲乙本)
20%



學習態度(規矩/團隊/
發表) 10%

平時評量
(50%)

定期評量
(50%)：
期中、期末考

數學科真實案例：當數學遇上 Foodpanda



foodpanda

情境一：外送 vs 內用 (比一比)

內用：餐費1000元 + 10%服務費。

外送：餐費1000元 + 運費60元，刷卡再享7%現金回饋。

請問可以省下多少錢？

情境二：外送員薪資精算師

基本費：每單60元
(單件45+廣告10+獎金5)。

件數獎勵：滿200件+500元...
最高滿1300件+20000元。

挑戰：專職外送員一週5天、每天10小時、每小時2.5單，請精算一個月(4週)的最少月薪？

數學科地圖：扎實的基本功



1 抓關鍵字：
解題快、狠、準。



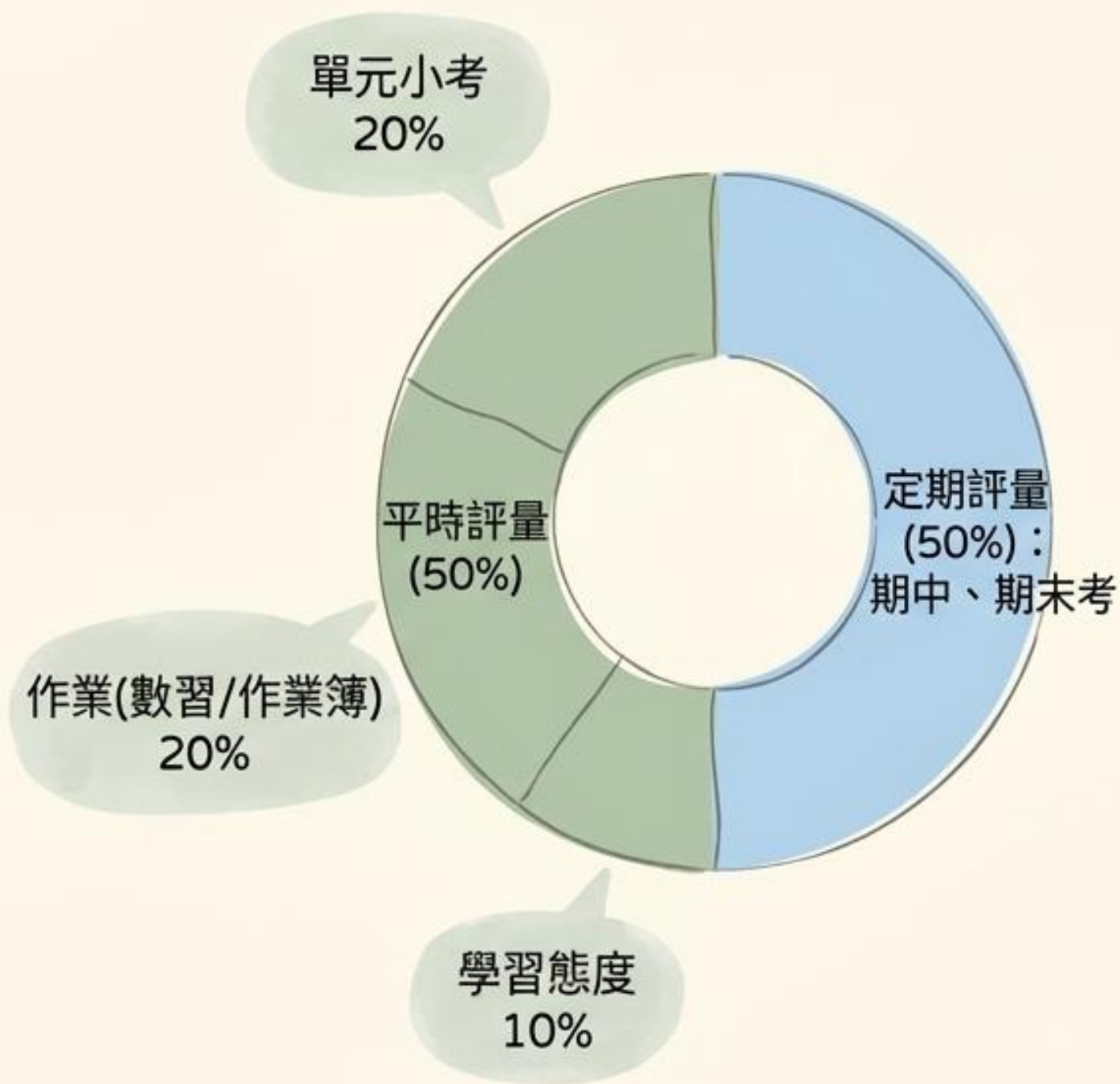
2 多做題目：
提升計算能力的不二法門，
找出最快最正確的方法。



3 保持乾淨：
高年級重視思考，作答區只寫
算式，直式請用「計算紙」。



4 保留錯誤：
不要立刻擦掉錯的算式，要知道
自己為何而錯。



關鍵里程碑：檢測與定期評量預告

台北市學力檢測 (10/13 星期二)

- ✓ 範圍：五年級國、英、數普測。
- ✓ 抽測：作文(3人)、英文口說(6人)。
- ✓ 作答工具：請備妥 2B 鉛筆劃記答案卡
(非選擇題可用黑筆/修正帶)。

! 溫馨提醒：當天上午需花半天測驗，
請授琴孩子事先與老師調課。

定期評量

期中考 (11/4 - 11/5)

國語 1-6課 / 數學 1-5單元
(當日授琴停課)

期末考 (1/11 - 1/12)

國語 7-12課 / 數學 6-10單元

成長路線圖：九月行事曆

圖例

🎵【音樂活動】

🏫【學校活動】

📝【考試時程】

🏫 9/1 (二)
開學祈福禮
(8:00)

🏫 9/5 (六)
學校日
(9:00-11:30)

🎵 9/21 (一)
國家防災日
演練(9:21)

📝 9/30 (三)
雙語班隨堂
複習抽考

📝 9/9 (三)
校內二~六年級
國數基本測驗
(考四下範圍)

🏫 9/11 (五)
三~六年級
增能社團
開始上課

🎵 9/20 (日)
樂團加練
(另發通知)

9/21 (一)
樂團甄選

成長路線圖：十月行事曆

圖例

🎵【音樂活動】

🏫【學校活動】

📅【考試時程】

🎵 10/4 (日)
樂團加練

⚠️ 10/9-10/11
國慶日連假
(⚠️ 10/10上午
🎵 樂團加練)

📅 10/13 (二)
北市五年級
國英數檢測
(! 上午授琴請調課)

🏫 10/26 (一)
臺灣光復節
補假

🏫 10/8 (四)
流感疫苗接種
(另發調查表)

🏫 10/21 (三)
五年級班級感恩禮
(8:00 玫瑰樓教堂)

成長路線圖：十一月行事曆

圖例

🎵【音樂活動】

🏫【學校活動】

📅【考試時程】

🏫 11/2 (一)
換穿冬季制服
(暫定，依通知為準)

🏫 11/11 (三)
紙風車劇團
校園巡演
(9:00-10:00)

📅 11/17 (二)
四~五年級校
內多語文競賽

🏫 11/25 (三)
消防體驗
活動

📅 11/4-11/5
(三、四)
期中評量
(! 當日授琴停課)

🏫 11/18 (三)
五年級校外教學
- 亞太生態園區
(邀請愛心家長協助)

成長路線圖：十二月行事曆

圖例

🎵【音樂活動】

🏫【學校活動】

📅【考試時程】

🏫 12/5 (六)
校慶園遊會
(12/31補假)

📅 12/14-12/16
(一~三)
雙語班英文
演說初賽

🏫 12/23 (三)
聖誕節聖道禮儀及
🎵 五年級聖歌發表
(8:00)

🏫 12/31-1/3
校慶補假
+ 元旦假期

🎵 12/11 (五)
五信實習
音樂會 (8:30 光
光仁樓6樓)

🎵 12/29 (二)
二~六信術科
期末考

成長路線圖：一月與二月行事曆

圖例

🎵【音樂活動】

🏫【學校活動】

📅【考試時程】

🏫 1/6 (三)
光仁校慶
祈福禮

📅 1/11-1/12
(一、二)
期末定期評量

🏫 1/20 (三)
結業式
(8:10)

🏫 1/21-2/10
放寒假囉！

📅 1/6 (三)
雙語班英文
演說複賽

🎵 1/25-1/29
(一~五)
音樂班寒假集訓
(8:30-16:00)

🏫 2/11 (四)
下學期開學囉！
(請穿著運動服)



最強後勤團隊：日常起居與常規配合

時間紀律

請盡量在 7:50 前 到校。

限制孩子上網、看電視、玩手機
(3C) 的時間。



人際關係

關心交友狀況（情緒必然影響課業）。
讀書之外，人際關係是人生最重要的一環。



自主負責

指導孩子自訂目標，主動學習。
不替孩子找藉口，給予自我負責的機會。



團隊精神

鼓勵參與公眾事務，培養寬闊胸懷。
學習團隊合作，每個人都需要貢獻己力。



責任心培育：對作業負責的態度



字體要求工整：每天請家長務必簽聯絡簿。



確實訂正錯誤：批閱帶回後，請督促訂正並簽名，隔天必收。



科任作業同等重要：未做者，當日下午或中午務必補寫完成。

Alert Box



特殊情況需晚交：請寫在聯絡簿說明即可，家長勿擔心。
寫好忘記帶：等同未交！（不替孩子找藉口）。

班級後勤：班費與音樂班活動費



班費(1000元)
涵蓋班級活動、碳粉匣、文具、獎勵品、清潔用品、影印講義等。

音樂班活動費(1000元)
涵蓋實習音樂會、成果發表會佈置等各項音樂班專屬活動。

本學期合計：1000+1000=2000元

繳費袋將於
星期一發下。

♡ 特別感謝
子嘉媽咪繼續
協助代為管理
音樂班活動費！

五信音樂班活動費收支

111一信~114四信音樂活動費收支				
日期	項目	收入	支出	結餘
111一下	音樂活動費	33,000		33,000
5月12日	實音錄影		13,400	19,600
	實音餐點		2,812	16,788
	實音花束		2,800	13,988
112二上	音樂活動費	32,000		45,988
12月8日	實音錄影		13,200	32,788
	實音餐點		4,425	28,363
112二下	音樂活動費	28,000		56,363
2月28日	樂理課本		3,360	53,003
5月3日	實音錄影		13,400	39,603
	實音餐點		3,150	36,453
113三上	音樂活動費	28,000		64,453
12月4日	實音錄影		12,000	52,453
113三下	音樂活動費	27,000		79,453
5月7日	實音錄影		16,000	63,453
114四上	音樂活動費	26,000		89,453
11月26日	實音錄影+拍照		18,000	71,453
	音樂會花束		1,500	69,953
黃老師代墊	音樂會用品		3,190	66,763
114四下	音樂活動費	24,000		90,763
5月8日	實音錄影+拍照		18,000	72,763
5月8日	實音USB音辦留存		400	72,363

啟發時刻：媽媽、女兒與鳳梨的故事



泰國感人真實廣告改編——一段關於放手與成長的旅程。

教養心法：愛他，就是不要幫他做太多

Step 1：做楷模

示範而非說教，
讓孩子看見態度

Step 2：多鼓勵

鼓勵是最便宜、
最有效的良方

Step 3：給方向

引導他們去市場觀察，
而非直接給答案

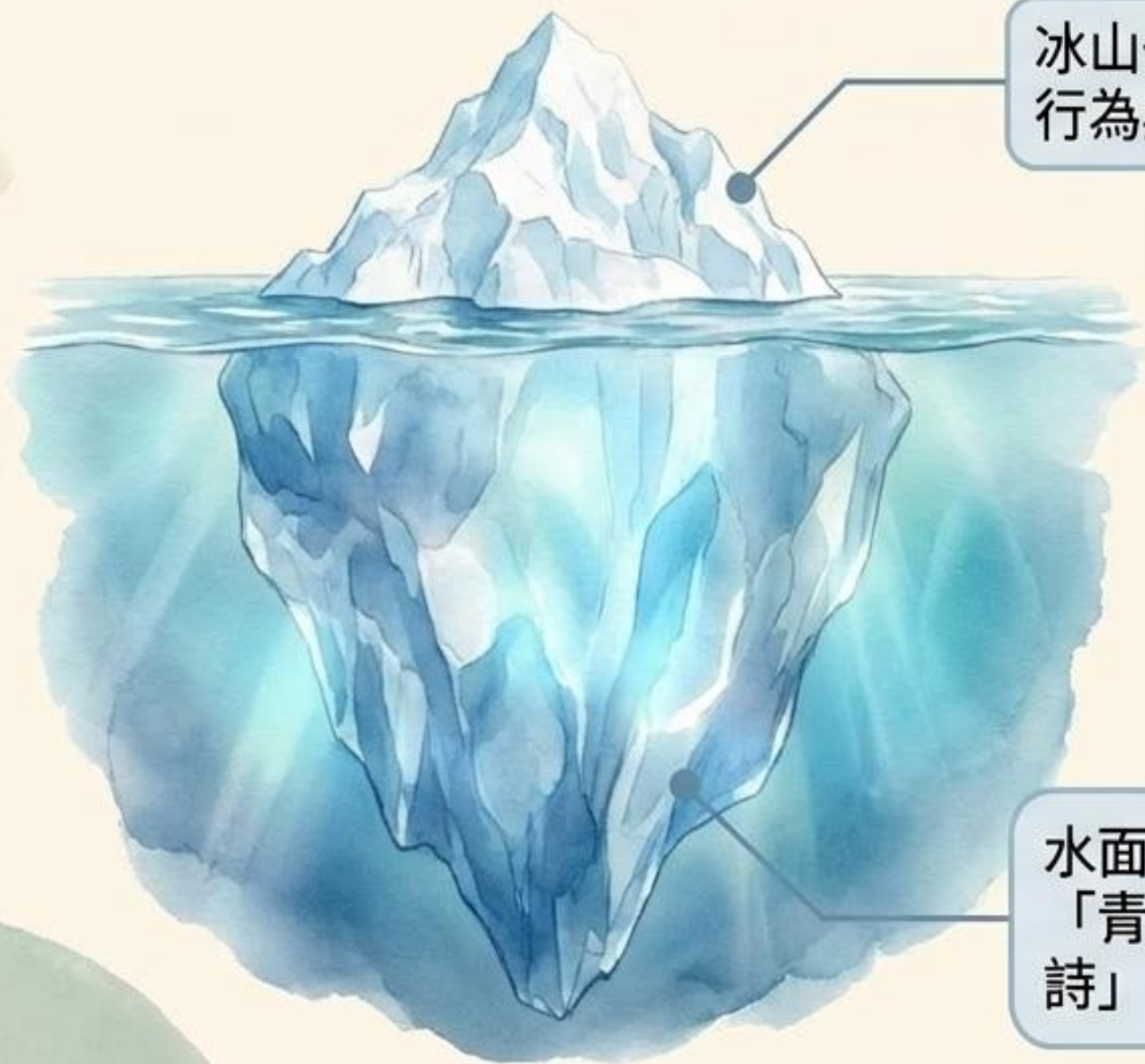
Step 4：重實踐

讓孩子親自動手
嘗試與犯錯



影片中的媽媽用行動告訴我們，真正的愛是賦予孩子解決問題的能力。

終點站也是起點：臨時動議與感謝



冰山一角：孩子外顯的行為與問題。

老師就是學校的媽媽，請把老師當作您的教育合夥人。若有任何發現，請隨時與老師雙向溝通！
(開放現場家長提問與臨時動議)

水面之下：找出背後真正的原因。
「青春期的孩子，少年少女情懷總是詩」，請多傾聽他們的心。

謝謝您的參與，陪伴孩子搭上這班成長列車！